



AVANZANDO HACIA EL FUTURO

Una guía para que los profesionales de la salud generen acción por el cambio climático

enviRN.org



ÍNDICE

Carta de bienvenida	3
Lo que debes saber	4
Lo que debes hacer	6
El cambio climático y la salud	8
Reducción de tu impacto	12
Preparación	16
La salud en la defensa del clima	22
Referencias	27

REVISORES

Laura Kate Bender, American Lung Association

Yasmin Bowers, American Public Health Association

Charlotte Brody, Healthy Babies Bright Futures

Allison Crimmins, U.S. Environmental Protection Agency

Ryan Crowley, American College of Physicians

Natasha DeJarnett, National Environmental Health Association

Barbara Gottlieb, Physicians for Social Responsibility

Chelsea Gridley-Smith, National Association of City and County Health Officials

Sara Hayes, American Council for an Energy-Efficient Economy

Katie Huffling, Alliance of Nurses for Healthy Environments

Lauren Koch, Health Care Without Harm

Howard Kurtzman, American Psychological Association

Leyla McCurdy, Climate for Health, ecoAmerica

Rachel McMonagle, American Public

Health Association

Surili Sutaria Patel, American Public Health Association

Jonathan Patz, Global Health Institute, University of Wisconsin

Meighen Speiser, ecoAmerica

Nse Witherspoon, Children's Environmental Health Network

Emma Zinsmeister, U.S. Environmental Protection Agency

AUTORES

Rebecca Rehr, Climate for Health, ecoAmerica

Robert Perkowitz, ecoAmerica

CITA SUGERIDA

Rehr, R.C., & Perkowitz, R.M., ecoAmerica (2019). Avance hacia el futuro: Una guía para que los profesionales de la salud generen acción por el cambio climático.. Washington, D. C.

Esta guía te llega de la mano de ecoAmerica y Climate for Health, una iniciativa nacional liderada por una red diversa de líderes del sector de la salud que están a la vanguardia de las soluciones climáticas. Agradecemos a nuestro personal, nuestros socios y nuestros consejeros por sus valiosas contribuciones a esta guía.

Portada: enfermeras a las afueras del edificio del Capitolio en EE. UU. durante las manifestaciones en contra del cambio climático lideradas por jóvenes que tuvieron lugar el 20 de septiembre. Foto cortesía de: The Alliance of Nurses for Healthy Environments [La Alianza de Enfermeras en favor de Ambientes Saludables]

ESTIMADOS LÍDERES DE LA SALUD

El cambio climático es la mayor amenaza a la salud pública de nuestra era, este afecta sistemas mundiales a gran escala y altera el panorama físico y social de nuestras comunidades. Necesitamos soluciones significativas e inmediatas. Los profesionales de la salud, como tú, son mensajeros confiables que pueden generar un liderazgo visible en torno al clima, las energías renovables y las soluciones de eficiencia energética. Tú puedes sacar provecho a la creciente conciencia en torno a los efectos del cambio climático para atraer la participación de tus pacientes, colegas, tu comunidad y los legisladores, así como también motivarlos a actuar para lograr soluciones climáticas justas y equitativas.

Esta guía va dirigida a profesionales de la salud en clínicas, consultorios pequeños, asociaciones de profesionales y a departamentos de salud locales que desean asumir el liderazgo del clima y la sostenibilidad. La guía sirve de complemento para otros recursos disponibles para hospitales y sistemas hospitalarios.

Esta guía te proporcionará recursos para emprender acciones. Incluye recomendaciones y acciones específicas para mitigar la contaminación por carbono, disminuir las facturas de electricidad y generar resiliencia. Integrar soluciones climáticas en tus clínicas e instituciones puede mejorar los resultados médicos y contribuir a que tengamos comunidades justas y prósperas. Está guía incluye también recomendaciones para la participación cívica eficaz de las soluciones climáticas.

Esto es solo el comienzo. Inscríbete para recibir regularmente un boletín informativo mensual en ClimateforHealth.org que incluye ideas frescas y recursos, incluso encuestas de investigación y temas de discusión interesantes. Necesitamos acciones y liderazgo audaz en torno a la salud. Juntos podemos lograrlo.

Firmado por:



Russ Shilling
American Psychological Association
Chief Scientific Officer



Lori Freeman
National Association of City and County Health Officials
CEO



Bruce Bekkar
Climate Action Campaign
Board Member



Regina Benjamin
Ex Officio
18th US Surgeon General



David Dyjack
National Environmental Health Association
Executive Director



Howie Frumkin
Wellcome Trust
Head, Our Planet, Our Trust



Mona Sarfaty
Medical Society Consortium on Climate and Health
Director



Lynn Goldman,
The George Washington University
Dean of the Milken Institute School of Public Health



Martha Baker
SEIU Nurse Alliance
Chair



Regina Benjamin
Ex Officio
18th US Surgeon General



Georges Benjamin
American Public Health Association
Executive Director



Jay Lemery
University of Colorado School of Medicine
Associate Professor of Emergency Medicine



Laura Kate Bender
American Lung Association
National Assistant Vice President Healthy Air



Leyla McCurdy
Climate for Health
Leadership Circle Chair



Sam Myers
Climate for Health
Leadership Circle Chair



Katie Huffling,
Alliance of Nurses for Healthy Environments
Executive Director



Sue Koob
Preventive Cardiovascular Nurses Association
CEO



Jonathan Patz
Global Health Institute, University of Wisconsin
Director



Rebecca Rehr
ecoAmerica
Senior Program Manager Climate For Health



Bob Perkowitz
ecoAmerica
President

LO QUE DEBES SABER



Ashley McClure, doctora en Medicina, Kaiser Permanente

Foto cortesía de: Health Care Without Harm

El cambio climático es una amenaza importante para la salud y, por lo tanto, es una responsabilidad para los profesionales de la salud. La Organización Mundial de la Salud define la salud como un estado de total bienestar físico, social y emocional y no como simplemente la ausencia de afecciones o enfermedades. Más allá de cuidar de tus pacientes y tu comunidad cuando se enferman, tu papel es el de ayudar a prevenir las enfermedades y generar y sostener ambientes saludables para las personas, lo cual incluye abogar por soluciones legislativas y cambios sistémicos. Puedes dar pasos ahora hacia una sociedad más saludable y más justa.

Los niños, los adultos mayores y otras comunidades vulnerables, incluidas las familias de bajos recursos y las comunidades de color, son los más perjudicados por el cambio climático. Suelen ser directamente los más afectados por el cambio climático a pesar de que son los menos responsables de sus causas.

Los profesionales de la salud son mensajeros confiables para la difusión de información sobre el cambio climático. 73 % de los estadounidenses están preocupados por el cambio climático pero solo el 57 %¹ de los estadounidenses creen que los demás a su alrededor están preocupados. Las personas deben comprender que no están solas en su inquietud respecto al cambio climático y que sus efectos sobre la salud motivan al público a interesarse por el mismo.

Las soluciones climáticas deben abordar los desafíos para las personas y las comunidades que actualmente dependen de empleos e ingresos fiscales vinculados a la producción de combustibles fósiles. La inversión en las comunidades y la retención de puestos de trabajos son temas fundamentales. Las inversiones en energías renovables pueden representar parte del camino hacia una transición justa.

Nuestro clima cambiante es un problema moral universal. La política a veces nos divide. Puede que no compartamos los mismos valores respecto a todos los temas, pero las investigaciones demuestran que cuando el público se entera de los efectos del cambio climático sobre la salud, tiende a querer tomar medidas para abordar el tema y priorizarlo. En todos los Estados Unidos, ciudades, corporaciones, profesionales de la salud, comunidades religiosas y personas solidarias de todas las sectores de la sociedad están dando un paso al frente. Todos podemos tener un impacto más significativo si trabajamos juntos. Tu liderazgo visible es parte fundamental de este impulso.

Los humanos crean cantidades excesivas de emisiones de gases de efecto invernadero al quemar combustibles fósiles para generar energía. Estas emisiones aumentan la contaminación del aire, lo cual afecta la salud pulmonar y cardíaca, especialmente en poblaciones vulnerables como las mujeres embarazadas, los niños y algunas comunidades de color. Además, contribuyen al calentamiento del planeta, lo que afecta también la salud de los humanos. Tanto las causas subyacentes como los factores generadores han promovido las recomendaciones que aquí se presentan.

Los combustibles fósiles siguen siendo una parte importante de nuestra economía energética, pero ahora está claro que los daños causados por la extracción y la quema de estos superan por mucho los beneficios de su uso. Con los profesionales de la salud a la cabeza, las personas comprenden con mayor claridad que lo que es beneficioso para nuestra salud también lo es para la economía. De la misma manera que el cambio climático se ve como la mayor amenaza a la salud pública de nuestra era, es importante comprender que las energías limpias pueden servir como una solución para la salud. Gracias a una transición justa a las energías limpias, todos nos beneficiamos de nuevas inversiones y empleos.

Reducir la contaminación que causa el cambio climático es reducir otros contaminantes del aire peligrosos ya que provienen de muchas de las mismas fuentes. La dependencia de la quema de combustibles fósiles contribuye al cambio climático y exacerba la contaminación del aire, incluso el ozono a nivel del suelo y la contaminación por partículas. Limpiar la contaminación por carbono combate el cambio climático e inmediatamente beneficia a la salud pública, especialmente en las comunidades cercanas a fuentes de contaminación.

RECURSOS SELECCIONADOS: NOSOTROS

ecoAmerica:

ecoAmerica construye liderazgo institucional, apoyo público y voluntad política en torno a soluciones climáticas en los EE. UU. Ayudamos a organizaciones nacionales populares a elevar su liderazgo en torno al clima proporcionándoles estrategias, herramientas y recursos para demostrar liderazgo visible en torno al clima, fortalecer el conocimiento acerca del clima, involucrar a todos los residentes y generar acciones

colectivas y participación cívica.

Climate for Health:

es una iniciativa nacional liderada por una red diversa de líderes del sector de la salud que representan instituciones y asociaciones médicas, clínicas, de la salud pública y de la atención médica.

Blessed Tomorrow:

es una coalición de socios religiosos diversos unidos como representantes fieles de la creación. Juntos, inspiramos a nuestras

comunidades a emprender acciones hoy mismo respecto a los más grandes desafíos morales de nuestra era a fin de proteger el hogar que compartimos.

Path to Positive Communities:

fortalece a líderes locales y regionales para que maximicen las oportunidades que las soluciones climáticas aportan a las personas estadounidenses y a sus comunidades, e inspira a sus residentes y otros líderes para que apoyen las soluciones a nivel local, regional y nacional.

LO QUE DEBES HACER

La naturaleza y la escala de respuesta ante al cambio climático serán el factor determinante para dar forma a la salud de las naciones en los siglos venideros. —Informe Lancet Countdown de 2018

Usar esta guía para planificar. La misma te guía en el trabajo por el clima y la salud en tres áreas: mitigación para reducir las emisiones que causan el cambio climático; resiliencia, adaptación y preparación; además de participación cívica y compromiso. Tus esfuerzos en cada una de estas áreas fortalecen las otras. También ofrece pasos para reducir tu impacto personal sobre el clima y convertirte en un ejemplo para los demás.

Comenzar por cambios visibles, económicos y sencillos, y por enfatizar públicamente tus éxitos y tus ahorros. Ser eficaz en cualquier escala, desde la de un médico independiente hasta la de un departamento de salud en un sistema hospitalario importante. Incentiva cambios conductuales que reduzcan el consumo energético y el desperdicio. Pide a tu compañía eléctrica opciones de energías limpias y renovables. Trabaja con colegas asesores que puedan estar implementando iniciativas similares. Documenta lo que ya estás haciendo, identifica tus opciones para la acción y aumenta tu impulso con pasos logrables y asequibles que puedan implementarse rápidamente.

Reinvertir los ahorros. Una vez que tomes las primeras medidas para reducir el consumo energético, deberías empezar a notar ahorros en tus costos. Establece un fondo verde rotatorio² e invierte tus ahorros en el fondo de manera que puedas planificar proyectos más ambiciosos como reemplazar ventanas o vehículos viejos y menos eficientes. Estas mejoras agregarán valor a tu propiedad y te ahorrarán dinero a largo plazo. También puedes acceder a incentivos financieros locales y a programas de asistencia técnica disponibles para ayudarte a ahorrar energía y cambiarte a energías renovables.

Abogar por soluciones legislativas. Comunícate directamente con los legisladores que confían en ti para que les digas lo que es importante.

Asumir un compromiso visible. Inspira el cambio asumiendo un compromiso público. Esto incentiva a los miembros de la comunidad a involucrarse. Incluir tu compromiso con las soluciones en tu sitio web, tus redes sociales y en comentarios públicos inspirará a otros a respaldar tus esfuerzos. La Declaración de 100 % de Energías Limpias para el 2030 de Climate for Health, firmada por varios socios de Climate for Health (ver foto a continuación), es un ejemplo. Las herramientas e informaciones provistas en esta guía te ayudarán con los pasos necesarios para implementar compromisos para la mitigación y para hacer que tus acciones personales se transformen en estrategias de participación cívica para el cambio sistémico.

Otro ejemplo es el Llamado a la Acción sobre el Clima, la Salud y la Igualdad de EE. UU. (U.S. Call to Action on Climate, Health and Equity) acompañado por una Agenda de Acción Legislativa de 10 puntos. Más de 100 organizaciones y asociaciones han expresado su apoyo a la Agenda de Acción Legislativa. Una variedad de organizaciones y asociaciones de profesionales de la salud están haciendo llamados a gobiernos, empresas y líderes de la sociedad civil, funcionarios electos y candidatos a puestos públicos para que reconozcan el cambio climático como una emergencia para la salud pública y trabajen con agencias gubernamentales, comunidades y empresas para priorizar las acciones. Inscríbete y promueve estas acciones en climatehealthaction.org.

Limitar la temperatura promedio global por debajo de 2° C transformaría la salud de un niño nacido hoy para mejor, durante toda su vida. Colocar la salud en el centro de la transición venidera generará enormes beneficios para el público y la economía, con aire más limpio, ciudades más seguras y dietas más saludables.— Informe Lancet Countdown de 2019



Líderes de Médicos por la Responsabilidad Social, la Alianza de Enfermeras en favor de Ambientes Saludables, la Asociación Nacional de Salud Ambiental y la Asociación Estadounidense de Salud Pública reciben el Premio al Liderazgo Climático Estadounidense 2019 de ecoAmerica por firmar la Declaración de 100 % Energías Limpias de Climate for Health.

EL CAMBIO CLIMÁTICO Y LA SALUD

El aumento en la frecuencia y severidad de eventos extremos, como huracanes, olas de calor e incendios forestales, pone a la gente directamente en peligro y dificulta el acceso a la atención médica necesaria. Algunas personas experimentan dificultades de salud mental similares al trastorno de estrés postraumático debido a climas extremos, como pérdida de la propiedad, interrupción y desplazamiento de comunidades y la muerte de seres queridos. Los efectos a largo plazo pueden incluir inundaciones en viviendas que generan moho e interrupciones en la entrega de alimentos que exacerban los desiertos alimentarios. Las acciones tomadas ahora para mitigar el cambio climático y hacer la transición a las energías limpias aportarán innumerables beneficios a la salud.

Muertes y enfermedades relacionadas con la temperatura: El calor extremo mata entre 600 y 1300 personas al año en los Estados Unidos. Las enfermedades cardiovasculares y respiratorias, los fallos renales y los nacimientos prematuros también están asociados con los días calurosos. Las personas que trabajan al aire libre, los adultos mayores, las mujeres embarazadas y los niños son más propensos a sufrir efectos negativos en su salud a causa del calor extremo.

Calidad del aire: Las altas temperaturas aumentan las condiciones para la formación de ozono a nivel del suelo y los incendios forestales aumentan las concentraciones de partículas en suspensión. Ambos contaminantes pueden causar y exacerbar enfermedades respiratorias. Además, las estaciones de polen alergénico duran más y el conteo promedio diario, así como los valores pico de polen han aumentado en casi 50 % en EE. UU. en la última década.⁴ La quema de combustibles fósiles contribuye al calentamiento global y deteriora la calidad del aire, provocando más riesgo de cáncer, enfermedades pulmonares, ataques de asma y trastornos neurológicos.

Eventos extremos: El aumento en la frecuencia y severidad de eventos extremos pone a la gente directamente en peligro y dificulta el acceso regular a la atención médica. Las lesiones agudas se ven exacerbadas por traumas a largo plazo e inseguridad luego de la pérdida de una propiedad o daños a esta.

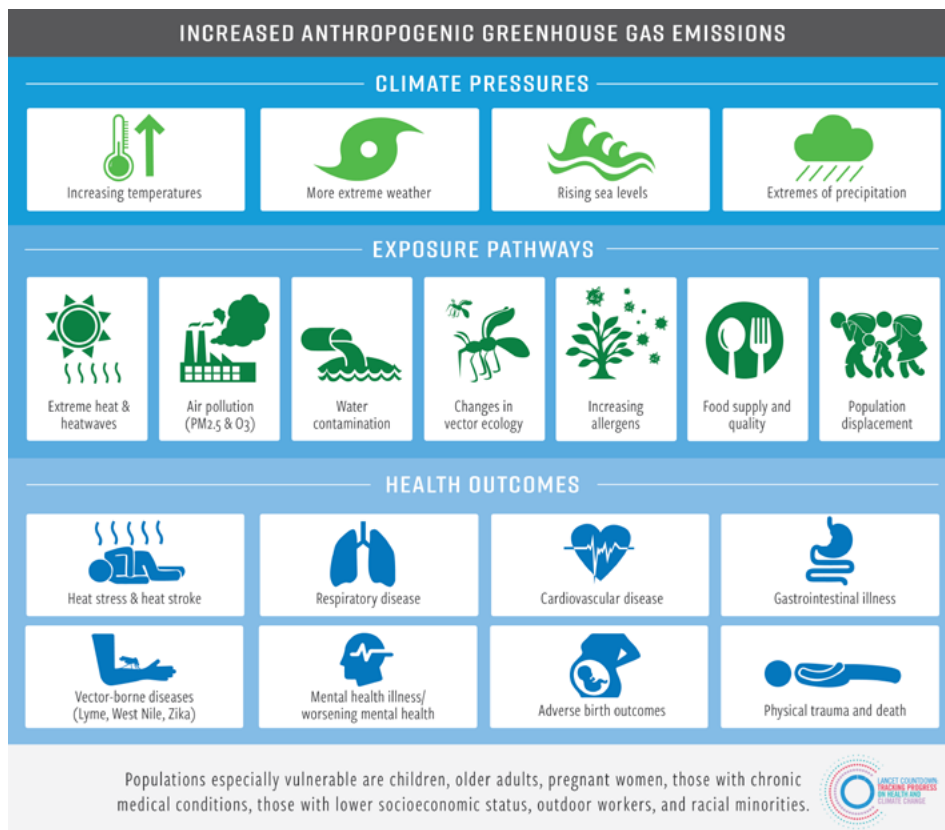
Enfermedades transmitidas por vectores: El cambio climático ha ampliado los rangos de hábitat de vectores transmisores de enfermedades como los mosquitos y las garrapatas y ha contribuido al aumento de las tasas de reproducción de estos vectores. Enfermedades como el Zika, que ahora está apareciendo en lugares nuevos, y los casos de la enfermedad de Lyme, que es transmitida por garrapatas, se han duplicado entre 2004 y 2016.

Enfermedades transmitidas por el agua: La escorrentía de los eventos de lluvia más frecuentes y severos aumentará el número de toxinas y patógenos en las aguas recreacionales y en las fuentes de agua potable. Los eventos de lluvia extremos también causan inundaciones que pueden desbordar los sistemas de alcantarillado, lo que podría contaminar el agua potable con aguas residuales no tratadas.

Sequías: La tierra seca aumenta las partículas en suspensión en el aire y afecta la agricultura y las prácticas agrícolas. Las sequías también pueden aumentar las concentraciones de químicos tóxicos en cuerpos de agua y, si vienen seguidas de tormentas extremas, pueden contribuir a la proliferación de algas nocivas.

Seguridad alimentaria y nutrición: El aumento de las temperaturas disminuye el rendimiento de las cosechas, mientras que el aumento del dióxido de carbono atmosférico disminuye los valores nutricionales (p. ej., los niveles de minerales esenciales) en las cosechas.

Salud mental: Los efectos inmediatos y a largo plazo del cambio climático sobre el medioambiente, la sociedad y la infraestructura pueden llevar a traumas, conmociones, estrés, ansiedad y depresión.



Este gráfico sacado del informe Lancet Countdown U.S. Brief de 20185 ilustra formas en las que el clima afecta la salud. Vale destacar que este gráfico incluye el principal impulsor de estos efectos: nuestras crecientes emisiones de gases de efecto invernadero.

Gráfico creado por M. Lee (Climate Nexus)

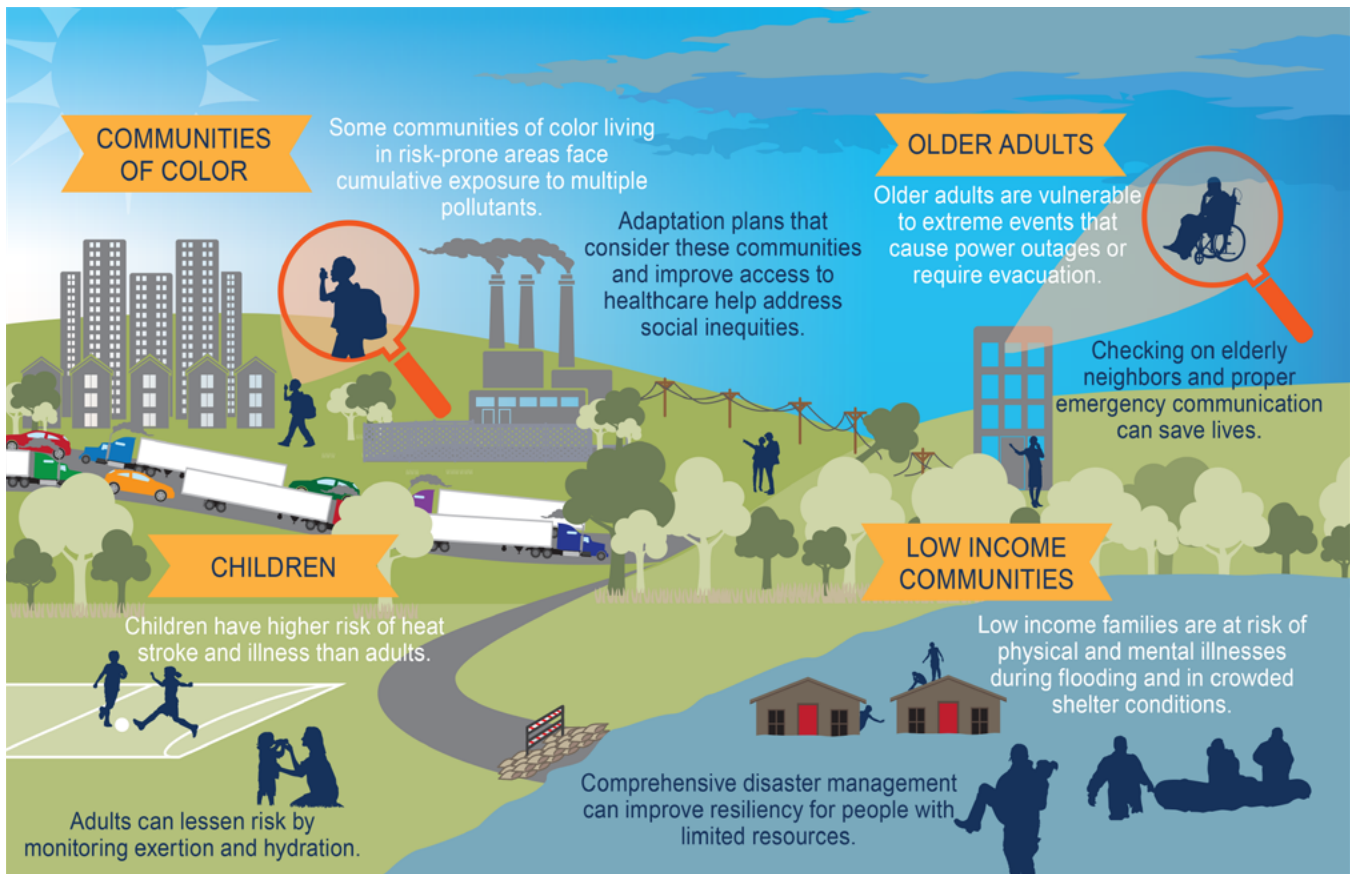
POBLACIONES VULNERABLES

Si bien el cambio climático nos afecta a todos, las comunidades de bajos ingresos, las comunidades de color, la gente con enfermedades crónicas o discapacidades, los niños y los adultos mayores son algunos de quienes están en mayor riesgo.

Si bien el cambio climático nos afecta a todos, las comunidades de bajos ingresos, las comunidades de color, la gente con enfermedades crónicas o discapacidades, los niños y los adultos mayores son algunos de quienes están en mayor riesgo. Varios informes científicos y gubernamentales, incluso de la Organización Mundial de la Salud⁶, The Lancet⁷, el Programa de los Estados Unidos de Investigación sobre el Cambio Mundial⁸ y el Panel Intergubernamental sobre el Cambio Climático⁹, suman a la urgencia por soluciones climáticas y enfatizan los efectos sobre las comunidades vulnerables. Esto no es un concepto nuevo. Desde la década de 1980, los datos combinados con las historias de las experiencias de las personas han demostrado efectos desproporcionados de los peligros medioambientales sobre las poblaciones de bajos ingresos y las comunidades de color. El cambio climático tiene el mismo impacto ya que exacerba disparidades existentes y crea nuevas amenazas.

En nuestra búsqueda de soluciones climáticas a través de la mitigación y la participación cívica, debemos incorporar igualdad en la salud en nuestros principios y planificación. Gracias a los determinantes sociales del marco de la salud, los médicos y los profesionales de la salud pública y medioambiental saben que la raza y la etnicidad, el estatus socioeconómico, la edad y la educación se encuentran entre los factores que afectan los resultados de la salud. Estos factores también afectan la capacidad de una persona o comunidad para responder ante exposiciones medioambientales adicionales, incluido el cambio climático.

Por todo esto, las soluciones climáticas representan una oportunidad para aumentar la igualdad en la salud en nuestras políticas y prácticas a todo nivel. Promover soluciones climáticas y de energía limpia igualitarias creará un futuro más saludable y próspero para todos.



Poblaciones vulnerables al cambio climático

Fuente: Cuarta Evaluación Nacional del Clima del Programa de los Estados Unidos de Investigación sobre el Cambio Mundial de 20188, Figura 14.2

RECURSOS SELECCIONADOS: POBLACIONES VULNERABLES

The American Public Health Association Center for Climate, Health, and Equity [Centro por el Clima, la Salud y la Igualdad de la Asociación Estadounidense de Salud Pública]:

<http://bit.ly/APHAC2HE>

Public Health Institute's Climate Change, Health, and Equity [Cambio Climático, Salud e Igualdad del Instituto de Salud Pública]: Oportunidades para la Acción:

<http://bit.ly/PHIC2HE>

Programa de los Estados Unidos de Investigación sobre el Cambio Mundial, Evaluación sobre el clima y la salud, capítulo sobre las poblaciones preocupantes:

<http://bit.ly/USGCRPCHA9>

Vídeo de Climate for Health y la Academia Estadounidense de Pediatría, "Our Children, Our Future" [Nuestros niños, nuestro futuro]:

<http://bit.ly/CfHAAPVideo>

CÓMO REDUCIR TU IMPACTO

El sector de la atención médica contribuye aproximadamente con el 10 % de las emisiones de gases de efecto invernadero del país¹⁰. Es por ello que muchas organizaciones de atención médica están dando un paso al frente para reducir sus impactos sobre el clima como parte de la misión hipocrática de “no hacer daño”. Reducir el uso de combustibles fósiles reduce la contaminación, promueve comunidades más sanas y ahorra dinero a largo plazo. Independientemente de si trabajas en un espacio de oficina propio o rentado, esta guía te ofrece medidas que puedes adoptar para reducir tu huella de carbono.

Los pasos clave hacia la mitigación climática incluyen la reducción del consumo energético, el aumento de la eficiencia energética, el uso de energías renovables y la promoción de un uso más limpio y frecuente del transporte público, la reducción de los desperdicios, la implementación de políticas de compras sostenibles y la restauración del entorno local. Haz uso de la Hoja de ruta hacia las energías limpias en la página 15 que te ayudará a estructurar tu trayecto hacia un futuro energético más limpio y saludable.

Todas las personas en tu oficina pueden colaborar para reducir su impacto ambiental colectivo apagando las luces, ajustando el termostato, comprando suministros de oficina ecológicos y compartiendo sus vehículos para ir o volver del trabajo. Estos pasos iniciales llevan a acciones y efectos más importantes. A medida que des estos pasos, piensa en formas para compartir y promover los éxitos conseguidos. Por ejemplo, da charlas públicas en el hospital o la escuela de medicina de tu localidad y cuenta tu historia al periódico local. Más adelante en esta guía, te ofreceremos recursos para ayudarte con el paso crítico de abogar por tus ideas y logros ante los legisladores.

SI POSEES O RENTAS TU ESPACIO DE OFICINA:

Paso 1: Consigue un punto de referencia para tu consumo energético. Revisa tus facturas energéticas para documentar tu consumo mensual, anual y tus gastos. Tus facturas servirán como punto de referencia para determinar tu progreso. Al tenerlo, podrás identificar por dónde comenzar a hacer cambios.

Paso 2: Ahorra energía y reduce las emisiones. La eficiencia energética disminuye las emisiones de gases de efecto invernadero, lo cual puede reducir también tus facturas energéticas. Esto es también un paso importante en el ámbito de la atención médica. Una reducción del 15 % en el consumo eléctrico a nivel nacional podría resultar en que se salven más de seis vidas al día¹⁷, hasta \$20 000

millones en daños a la salud evitados y casi 30 000 episodios de asma menos debido, en gran medida, a una disminución directa en la contaminación del aire asociada a la reducción del consumo.

SI POSEES TU EDIFICIO, PUEDES HACER TODO LO QUE HACEN LOS ARRENDATARIOS Y ADEMÁS:

SI POSEES TU EDIFICIO, PUEDES HACER MÁS:

Paso 3: Haz mejoras en tu propiedad que tengan el potencial de disminuir tus emisiones. Cuando sea hora de comprar nuevos electrodomésticos, elige los que tengan el certificado EPA Energy Star. Instala mejores aislantes y ventanas más eficientes. Si tu oficina posee vehículos, compra híbridos o eléctricos cuando llegue la hora de reemplazarlos.

Paso 4: Invierte en energías renovables y acércate lo más posible al cero en tus emisiones de carbono. Considera generar energías renovables en tus instalaciones (p. ej., con paneles solares) y determina los costos y los ahorros. Averigua si tu compañía eléctrica ofrece una opción de electricidad limpia y cambia tu servicio según corresponda. Si rentas, también puedes trabajar con tu arrendador para lograr los pasos 3 y 4.



Mike Waller, director de sostenibilidad en Rochester Regional Health, a cargo del techo solar de su sistema de salud.

Foto cortesía de: Health Care Without Harm

RECURSOS SELECCIONADOS: CÓMO REDUCIR TU IMPACTO

La Base de datos de incentivos estatales para energías renovables y eficiencia energética lista los incentivos financieros para la eficiencia energética por estado:

<http://bit.ly/CfHDSIRE>

Alliance of Nurses for Healthy Environments' "Getting Started with Climate Solutions: A Guide for Nurses" ["Cómo empezar con las soluciones climáticas" de la Alianza de Enfermeras en favor de Ambientes Saludables]:

<http://bit.ly/ANHEGettingStarted>

Health Care Without Harm (HCWH) [Atención Médica sin Daños]:

<http://bit.ly/CfHCWH>

Hay recursos para hospitales grandes y sistemas hospitalarios en la página del Consejo para el Clima y la Atención Médica de HCWH:

<http://bit.ly/NoHarmHCCC>

Climate Council page:

<http://bit.ly/NoHarmHCCC>

EL TRANSPORTE TAMBIÉN ES PARTE DE TU HUELLA DE CARBONO:

Pasos 1-4 para el transporte: El sector del transporte produce casi el 30 % de las emisiones de gases de efecto invernadero generados por humanos en los Estados Unidos. La promoción de transporte público y activo*, así como de las oportunidades para compartir vehículos entre tus empleados y pacientes logra los beneficios de la mitigación climática y mejor calidad del aire con los beneficios para la salud asociados a esto. Utiliza herramientas como la Calculadora de costos vehiculares¹⁸ para conseguir un punto de referencia para tu uso y, luego, consulta la Guía de vehículos verdes de la Agencia de Protección Ambiental¹⁹ para consultar sugerencias para hacer que tus opciones de transporte “sean verdes”. Utiliza la Etiqueta de Economía Energética de la EPA/Departamento de Energía²⁰ para entender mejor los lineamientos para vehículos y sus efectos.

COMPENSACIONES DE CARBONO:

Paso 5: Las emisiones restantes pueden cubrirse usando compensaciones de carbono. Luego de que hagas todo lo posible para reducir tu consumo energético y pasarte a fuentes de energía limpia, es probable que todavía tengas emisiones de carbono restantes. Para el paso 5, o en cualquier momento en este proceso, puedes “compensar” las emisiones restantes. Una compensación de carbono consiste en pagarle a alguien más para que reduzca sus emisiones de carbono, o para que capture el carbono, a fin de cancelar tus emisiones de carbono para que así tengas un neto de emisiones igual a cero, o incluso negativo.

Encarna tus valores en casa. Considera implementar la hoja de ruta en el lugar donde vives y hablar con tus vecinos sobre formas para reducir colectivamente sus impactos sobre el clima.

*El Colegio Estadounidense de Medicina Deportiva incluye caminar, andar en bicicleta y trasladarse en silla de ruedas según su definición de transporte activo. La seguridad y disponibilidad puede variar y debe considerarse en todas las recomendaciones.

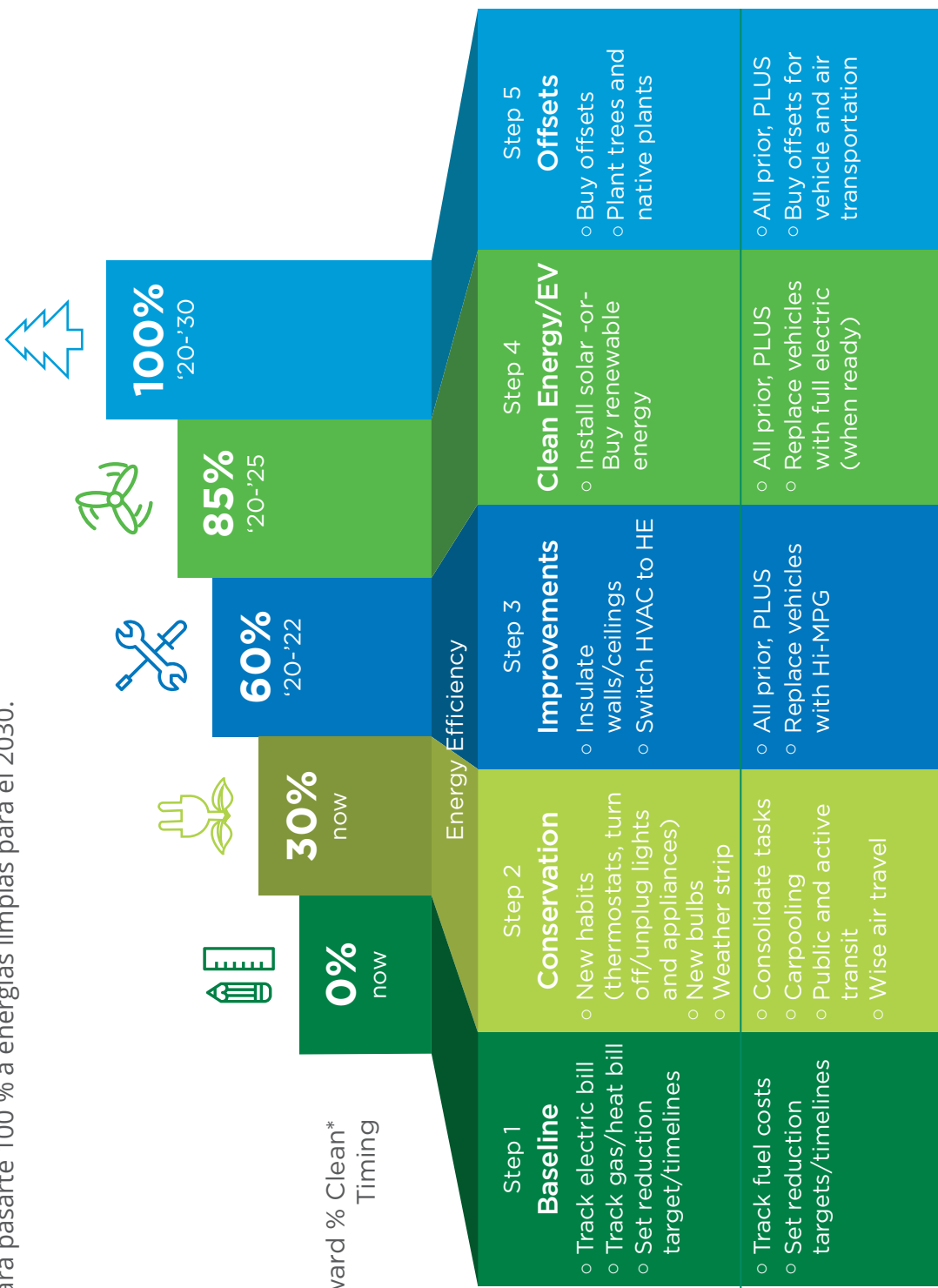
Estudio de caso: Mejoras en edificaciones



El Sindicato Estadounidense de Geofísica (AGU), la organización de miembros profesionales para científicos de la tierra y el espacio con un creciente programa global de salud medioambiental y ocupacional (GeoHealth), renovó su sede en Washington, D. C. para que fuera el primer edificio con un neto de emisiones de carbono igual a cero en la ciudad, en lo que fue uno de los proyectos de modernización más ambiciosos del mundo. El AGU está utilizando cuatro estrategias: reducción (menos consumo de energía y agua), reclamación, absorción (recolección de aguas recicladas) y generación (paneles solares). Las nuevas tecnologías incluyen un sistema de transferencia del calor de las aguas servidas y redes de corriente directa en el edificio que aprovechan la energía generada por sus paneles solares. Todos los planos se pondrán a disposición del público a fin de que otros puedan replicarlos. Las renovaciones al edificio también han creado un entorno interno más saludable, con una pared de plantas hidropónicas que filtran el aire.

HOJA DE RUTA HACIA EL 100 % DE ENERGÍAS LIMPIAS PARA EL 2030

Sigue estos sencillos pasos para pasarte 100 % a energías limpias para el 2030.



Buildings
Owned | Rented

Transportation
Vehicles | Airline | Public

* This roadmap is meant to help you frame your pathway to clean energy, to do what you can when you can. Actual percentages may vary by location, scale of improvements, and order of implementation. Guidance given are national averages estimates by EnergyStar.gov

PREPARACIÓN

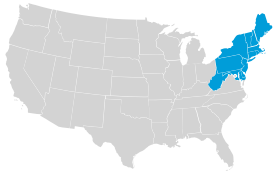
En todo el país, las comunidades están experimentando las diversas maneras en que el clima impacta la salud humana. La Cuarta Evaluación Nacional del Clima (Fourth National Climate Assessment, NCA4) describe a profundidad los impactos del clima en 10 regiones diferentes que se muestran en los mapas de la pág. 17 en esta sección. Los profesionales de la salud deben ser parte de la discusión sobre la resiliencia y la adaptación a nivel nacional, estatal y local para mejorar la salud y la seguridad y proteger la tierra y la propiedad. También debes preparar tu consulta y tu comunidad para estos impactos.

La resiliencia es la capacidad de predecir, prepararse para los impactos del clima y recuperarse de ellos. Los riesgos climáticos y la resiliencia son diferentes para cada comunidad, por lo que los líderes de la salud deben evaluar su perfil de riesgo único y sus necesidades de infraestructura. Los mapas en la siguiente página, tomados de la NCA4, te ayudarán con eso. Los planes de mitigación detallados en la última sección disminuyen la contaminación mientras que los planes de resiliencia incluyen también preparación para los riesgos e impactos anticipados.

La adaptación es el ajuste en los sistemas naturales o humanos a un entorno nuevo o cambiante que explota las oportunidades beneficiosas y modera los efectos negativos. Debemos cambiar nuestros estilos de vida, todo desde cosas como los materiales de construcción que usamos y la forma en que diseñamos nuestras ciudades, hasta los tipos de alimentos que sembramos, a fin de satisfacer las demandas de un clima en constante cambio. Los profesionales de la salud pública y medioambiental están a la vanguardia de la adaptación. Por ejemplo, los departamentos de salud locales suelen contratar a aquellos que analizan el agua para determinar su nivel de contaminación (especialmente después de un evento de lluvia extrema), aumentan el control de vectores y abordan las condiciones que atraen a los vectores como el agua estancada, y establecen y garantizan el acceso a centros de enfriamiento.

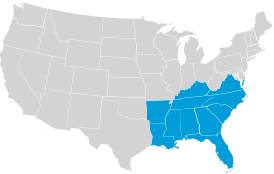
La restauración es el concepto de revertir los daños medioambientales y climáticos en nuestros sistemas naturales removiendo el dióxido de carbono de nuestra atmósfera y nuestros océanos. Alcanzar los niveles de dióxido de carbono previos a la industrialización en nuestro medioambiente restaurará nuestros terrenos degradados y sistemas acuíferos, incluidos lagos y océanos, a sus prósperos estados preindustrialización y garantizará la presencia de suficiente hielo marino en los polos como para evitar el deshielo del permafrost. Es necesario reducir activamente el dióxido de carbono atmosférico, que actualmente se encuentra en 415 partes por millón y sigue creciendo, a por debajo de 350 partes por millón; reforestar millones de acres de tierra y ajustar las prácticas agrícolas para aumentar los cultivos y el ganado de formas que restauren el balance natural. La restauración debe llevarse a cabo a nivel local, nacional y mundial. Todos podemos poner un granito de arena.

IMPACTOS REGIONALES DEL CLIMA



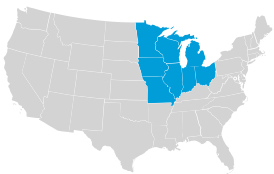
Noreste

El clima extremo, las temperaturas más cálidas, la menor calidad del aire y del agua, así como la subida del nivel del mar tendrán un impacto sobre el turismo, la agricultura, la silvicultura, la industria rural y las costas. Efectos importantes sobre la infraestructura y las economías urbanas.



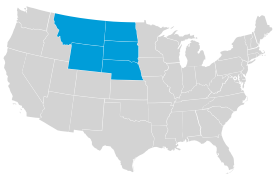
Sureste

El calor, las inundaciones y las enfermedades aumentan los riesgos para la infraestructura y la salud en las áreas urbanas. Las lluvias torrenciales y la subida del nivel del mar ponen en riesgo el turismo costero y la industria en estas áreas. El calor extremo afecta la agricultura, lo cual afecta a las comunidades rurales.



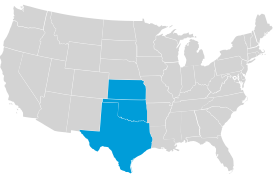
Medio Oeste

Los aumentos en la humedad y las precipitaciones durante el verano afectan la agricultura. Días con mala calidad del aire, eventos de temperatura extrema, lluvias torrenciales, inundaciones, estaciones de polen más largas y plagas afectan la salud humana y las infraestructuras fundamentales.



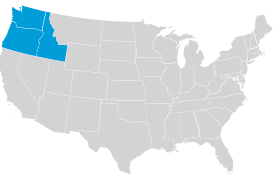
Grandes Llanuras del Norte

Los cambios en las lluvias afectan la región. Las temperaturas extremas y los eventos de clima extremo ponen en riesgo la infraestructura para los combustibles fósiles y las energías renovables y, probablemente, tienen efectos negativos sobre la agricultura. Los pueblos indígenas están en alto riesgo.



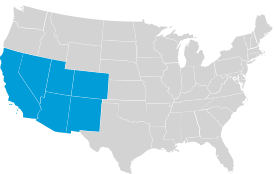
Grandes Llanuras del Sur

El cambio climático afecta a los alimentos, a la energía y al agua. La subida del nivel del mar, la creciente temperatura y las precipitaciones extremas ponen a los entornos construidos, las costas y la salud en riesgo. Mayor probabilidad de desplazamiento de la población.



Noroeste

La vida salvaje, los peces y las plantas ligados a la cultura tribal y a la recreación popular están en riesgo. Las inundaciones, los derrumbes, las sequías, los incendios forestales y las olas de calor ponen en riesgo los suministros de agua, la energía y el transporte. Peligros para la atención médica y los sistemas sociales.



Suroeste

Sequías, incendios forestales, temperaturas en aumento, olas de calor, mala calidad del aire y enfermedades afectan la energía, la agricultura, el agua, la seguridad alimentaria y la salud, en especial en los pueblos indígenas. El aumento de las temperaturas y del nivel del mar más la acidificación de los océanos afectan las costas.



Alaska

Menos hielo marino durante el verano, temperaturas en aumento, acidificación de los océanos, deshielo del permafrost, erosión, incendios forestales y derretimiento de los glaciares afectan a los habitantes de Alaska y a sus infraestructuras. Las mayores amenazas son para las áreas rurales e indígenas.



Hawái e Islas de EE. UU.

La subida del nivel del mar y la temperatura, los cambios en las lluvias, las sequías e inundaciones extremas amenazan la seguridad del suministro de agua y alimentos, la cultura, el trabajo, la vivienda, la infraestructura, el turismo y aumentan el riesgo de conflictos entre humanos y migraciones.

FOCO EN LA SALUD MENTAL

Cuidar la infraestructura física no es la única manera de promover la resiliencia de cara al cambio climático. Como profesionales de la salud, debemos preparar a la gente y a las comunidades para que tengan resiliencia emocional y proporcionarles atención médica enfocada en la salud mental cuando ocurran desastres. En un informe²¹ producido en conjunto por la American Psychological Association [Asociación Estadounidense De Psicología] y el programa Climate for Health de ecoAmerica, expertos explican y demuestran cómo aplicar los siguientes principios para brindar apoyo a personas y comunidades:

Atributos personales

- Generar confianza en la propia resiliencia.
- Fomentar el optimismo.
- Cultivar mecanismos activos para sobrellevar situaciones y autorregularse.
- Encontrar una fuente de relevancia personal.
- Potenciar la preparación personal.

Conexión social

- Respalda las redes sociales.
- Alentar la conexión con padres, familiares y otros modelos a imitar.
- Cuando sea posible, defender la conexión con el lugar.
- Mantener las conexiones con la propia cultura.

Apoyo comunitario y planificación

- Evaluar y ampliar la infraestructura comunitaria dedicada a la salud mental.
- Facilitar la cohesión social a través del diseño de comunidades.
- Capacitar a las personas que servirán a la comunidad durante un desastre.
- Proporcionar información clara y frecuente.
- Reducir las disparidades.
- Prestar atención especial a las poblaciones vulnerables.

Planificación para desastres

- Desarrollar sistemas de alerta confiables y enfocados en acciones.
- Proporcionar una respuesta rápida.
- Contar con un plan para luego del desastre.
- Garantizar la distribución transparente y equitativa de los recursos.

Acción comunitaria

- Incentivar la participación de los miembros de la comunidad.
- Aumentar la cooperación y la cohesión social.
- Ofrecer oportunidades para la acción significativa.



PREPARAR A LOS PACIENTES Y COMUNIDADES

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) desarrollaron una herramienta para que los funcionarios de la salud ayuden a sus departamentos y comunidades a anticiparse a los impactos del cambio climático y prepararse para ellos. Esta herramienta se llama Building Resilience Against Climate Effects [Generación de Resiliencia contra los Efectos del Clima] o BRACE.²²

Si bien la audiencia principal de BRACE son los departamentos de salud estatales y locales, los pasos de BRACE pueden funcionar también en las clínicas. La lista a continuación sigue el marco de BRACE pero incorpora ideas para proveedores de atención médica y clínicas locales. Esta lista no es integral, pero tiene la intención de ayudar a generar ideas que luego puedes implementar a la escala que funcione para ti.

A medida que avances por estos pasos, piensa en formas para conectarte y coordinar con tu departamento de salud local, el cual podría también estar trabajando en muchas de estas iniciativas en la comunidad.

- 1. Predicción de los impactos del clima y evaluación de vulnerabilidades:** Familiarízate con los riesgos climáticos específicos proyectados para tu región (página 17) y evalúa los impactos asociados entre tus pacientes y tu comunidad. Comprende las diferentes vulnerabilidades entre tus pacientes, incluso si viven solos o tienen condiciones médicas preexistentes (asma, EPOC, limitaciones de movilidad, diabetes, etc.) y reconoce los determinantes sociales de la salud, como la pobreza, la educación, las barreras del idioma, etc. que pueden afectar a tu población de pacientes. Pregunta a tus pacientes sobre sus exposiciones al medioambiente durante sus chequeos y habla sobre las formas en que cambia el clima y cómo las consecuencias de esto están afectando su salud. Haz seguimiento a tus pacientes que tienen dispositivos médicos en casa que requieren electricidad y ajusta los tratamientos (p. ej., diálisis) cuando se avecine una tormenta.
- 2. Proyección de la carga de enfermedades:** Los daños al clima y la interrupción que estos acarrearán pueden generar una amplia gama de efectos negativos sobre los humanos: pérdida de propiedad y seguridad; movilidad reducida; pérdida de servicios de electricidad, agua y comunicaciones; pérdida de empleos y recursos; enfermedades, lesiones y interrupción social; así como estrés psicológico y ansiedad. Crea consciencia en torno a los riesgos y



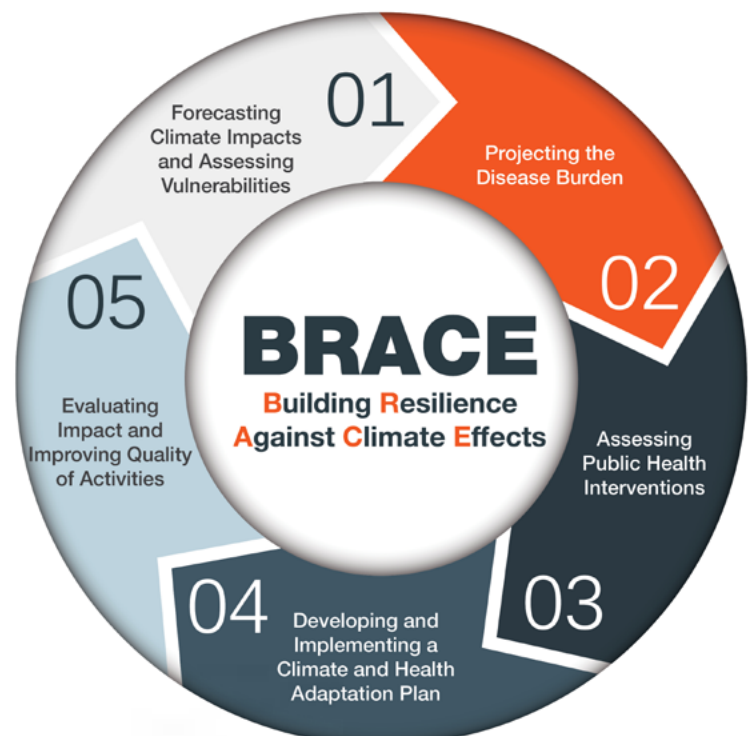
70° Festival Anual de Panquecas del Club Kiwanis celebrado en Louisiana State University (LSU) en Baton Rouge, Luisiana. Estudiantes de enfermería de Southern University y A&M College Jen'Brica Harris, Melissa Derouen, Holly Farrow, Jalexia Diamond, Kennedy Denham) y estudiante de Woodlawn High (Lauren Earl) junto con la profesora Shelley Upshaw educaron a los participantes de la comunidad respecto al clima y sus efectos sobre la salud, así como sobre preparación para inundaciones.

Foto cortesía de: Shelley Upshaw, becaria de investigación y enfermera de salud ambiental de la ANHE

posibles efectos y prepara a tus pacientes para hacerles frente. estrés psicológico y ansiedad. Crea consciencia en torno a los riesgos y posibles efectos y prepara a tus pacientes para hacerles frente.

3. **Evaluación de las intervenciones de salud pública:** Desarrolla planes para emergencias y actividades de preparación para climas severos, incluidos huracanes y olas de calor. Informa a tus pacientes y tu comunidad la ubicación de los centros de enfriamiento cercanos y recuérdales que verifiquen cómo se encuentran sus vecinos ancianos. Diseña o implementa campañas educativas existentes sobre las amenazas para la salud específicas a tu región (p. ej., sobre garrapatas y la enfermedad de Lyme al surgir en el noreste). Incentiva a tus empleados y pacientes a capacitarse y prepararse para emergencias y responder a estas.
4. **Desarrollo e implementación de un plan de adaptación para el clima y la salud:** Mueve los generadores del sótano a lugares más altos a fin de evitar que fallen durante una inundación. Prepara un plan para preservar inventarios de emergencias de medicamentos en caso de que ocurra una interrupción del servicio eléctrico de largo plazo.
5. **Evaluación de las actividades y mejora de su calidad:** Documenta tus éxitos y obstáculos al implementar tus planes y sortear el siguiente evento y mejóralos con base en lo que funcionó bien.

Los departamentos de salud locales en todo el país han usado el marco de BRACE de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para adaptarse a los impactos del clima. Juntos, las clínicas locales y los departamentos de salud pueden construir relaciones que alcancen y ayuden a tus comunidades.



ESTUDIO DE CASOS DE AVANZANDO HACIA EL FUTURO



Estudio de caso: My Green Doctor es una herramienta de gestión de consultas para consultorios médicos apropiada para cualquier consultorio que trate a pacientes ambulatorios. Este programa está diseñado para implementarse por un bajo costo y no necesita de muchos conocimientos técnicos de parte de los usuarios. My Green Doctor ofrece recursos para crear un Equipo Verde responsable de desarrollar e implementar una política de sostenibilidad para influir en todo desde las compras hasta las conversaciones con los pacientes. Los elementos detrás del programa están cambiando la mentalidad entre los médicos: ahorros reales, participación del equipo y beneficios para la salud de los pacientes asociados a la mitigación del cambio climático.



Estudio de caso: El programa de Gestión Medioambiental de Kaiser Permanente está anclado al trabajo en torno a la salud comunitaria e integrado en toda la organización. En este sentido, Kaiser Permanente ha alineado sus objetivos climáticos con su misión y visión para una salud integral, enfatizando los aspectos sociales, medioambientales, conductuales y clínicos que conforman el bienestar de las personas. Kaiser Permanente está trabajando hacia un objetivo de neutralidad de carbono en 2020. Han invertido en la generación externa de energía solar y eólica, reducido el uso de gases anestésicos que tienen gran potencial para el calentamiento global y están comprando alimentos a nivel local. Para ayudar a financiar estos esfuerzos, han trabajado estrechamente con su equipo financiero para desarrollar un programa de bonos verdes.



Estudio de caso: Weatherization Plus Health es una iniciativa del Departamento de Energía de los EE. UU. (DOE), administrada por la Asociación Nacional de Programas de Servicios Comunitarios Estatales (NASCS). El objetivo de climatizar un edificio es lograr la eficiencia energética; sin embargo, el concepto de Weatherization Plus Health reconoce los numerosos beneficios para la salud de la climatización. Por ejemplo, mejorar el aislamiento resulta en una menor utilización de energía para calentar o enfriar tu vivienda y también puede llevar a una mejor calidad del aire en el interior, lo que previene el moho que puede generar ataques de asma. En estados como Vermont²³ y Washington²⁴, las agencias locales que climatizan viviendas de personas de bajos recursos a través del Programa de Ayuda para la Climatización (WAP) del DOE están trabajando de forma coordinada con departamentos de salud y organizaciones sin fines de lucro para incorporar consideraciones y mejoras críticas para la salud y la seguridad. También existen asesorías de California a disposición para ayudar a los profesionales de la salud a conectar a sus pacientes con servicios de eficiencia energética²⁵ a fin de mejorar la salud de las comunidades. Averigua si tu estado ofrece este tipo de programas y recomiéndaselos a tus pacientes.

LA SALUD EN LA DEFENSA DEL CLIMA

La investigación de [ecoAmerica26](#) muestra consistentemente que los líderes de la salud son los mensajeros más confiables en los Estados Unidos y que la salud es uno de los principales motivadores de la acción por el clima. Trabajando por tu cuenta y con otros, puedes ser un auténtico defensor de las soluciones climáticas importantes que necesitamos. Estas soluciones nos permitirán cuidar adecuadamente a nuestras comunidades, incluso a aquellos más vulnerables entre nosotros, y dejarles un futuro mejor a las generaciones venideras.

INFÓRMATE

Edúcate en temas relacionados con el clima y la salud. El primer paso para convertirte en un buen defensor es conocer la materia, especialmente en el contexto de los impactos locales y tus propias experiencias vividas. Anteriormente en esta guía, te proporcionamos una descripción general del clima y sus impactos sobre la salud, así como de las variaciones regionales. Revisa esta información, las herramientas adicionales y las pautas provistas por tu asociación de profesionales.

Haz conexiones respecto al clima con mensajes exitosos. Independientemente de que estés redactando un correo electrónico, una carta al editor o compartiendo tu historia con un colega o legislador, lo mejor es conectar con las personas a nivel personal a fin de inspirarlos a aplicar las soluciones. Para generar el mayor efecto posible, te animamos a utilizar la guía, los webinar y los puntos de conversación de [Let's Talk Health and Climate²⁷](#) [Hablemos sobre la salud y el clima] de [Climate for Health²⁸](#).

La defensa del clima involucra un espectro de actividades aptas para todos; independientemente de si eres un defensor experimentado o si apenas comienzas. Todo empieza por educarte acerca del clima. Luego, puedes pasar a la acción compartiendo los impactos locales, incorporando a colegas de tu profesión y tu comunidad, y abogando por tus ideas ante los legisladores. Participa en el nivel que te sientas cómodo, afianzándote en tu experiencia para llevar las cosas al siguiente nivel.



INVOLUCRA A COLEGAS DE TU PROFESIÓN

Asóciate con otros líderes de la salud. Más del 80 % de los estadounidenses están preocupados por el cambio climático pero muchos no están conscientes de que otros en sus comunidades comparten esa preocupación. Comunícate con organizaciones de profesionales de tu sector y con colegas. Puedes generar mayor fortaleza, conocimientos e inspiración trabajando formal e informalmente con otros líderes de la salud en torno a soluciones climáticas.

INVOLUCRA A TU COMUNIDAD

Redacta un editorial de opinión o una carta al editor. Las cartas al editor y los editoriales de opinión son leídos por muchas personas, especialmente por los encargados de tomar decisiones. Averigua los requisitos de entrega de tu publicación y sigue el mismo enfoque general para crear un mensaje como se recomienda en Let's Talk Health and Climate [Hablemos sobre la salud y el clima].²⁷ Comparte tu experiencia profesional, así como historias personales y ejemplos, y finaliza con un llamado a la acción claro y potente.

Apoya la acción colectiva. No estás solo. Cuando sea apropiado, colabora y coordina con otros esfuerzos de participación cívica en tu comunidad, en especial con grupos que comúnmente hagan seguimiento a legislaciones locales y estatales en los que tu participación pueda marcar una diferencia. Comunícate con grupos medioambientales o religiosos para colaborar con ellos. Al coordinar tu trabajo y tus opiniones con los de otros, aprovechas y amplificas tu participación cívica para que tenga un mayor impacto.

Lograr que la salud sea parte integral de las legislaciones en torno al clima en todos los niveles y todos los sectores ofrece una mejor oportunidad de generar mayor apoyo para avanzar en la acción por el clima, llevar adelante soluciones climáticas y alcanzar objetivos climáticos ambiciosos a través de estrategias ganar-ganar que promuevan la justicia climática, la salud y la igualdad en el acceso a la salud, la resiliencia, y una economía sustentable

— Llamado a la Acción de EE. UU. sobre el Clima, la Salud y la Igualdad



Los líderes de la salud se reúnen en la sede de la Asociación Estadounidense de Psicología en Washington, D. C. para celebrar el Foro Nacional de Liderazgo en la Salud y el Clima de 2018.

ABOGAR ANTE LOS LEGISLADORES

Elabora un plan de participación cívica. Cuando te estés preparando para hablar con tu comunidad y los funcionarios electos, hazte las siguientes preguntas clave. Usa tus respuestas para identificar estrategias, tácticas, tiempos y posibilidades de asignación de recursos.

¿Cuál es tu principal motivación para actuar en torno al cambio climático en tu calidad de profesional de la salud?

- ¿Cuál es tu principal motivación para actuar en torno al cambio climático en tu calidad de profesional de la salud?
- ¿Qué objetivo(s) intentas alcanzar? (p. ej., reducción de emisiones de gases de efecto invernadero, llevar los desperdicios a cero, planes de adaptación climática, etc.).
- ¿Tu participación cívica es a nivel local, estatal o federal?
- ¿Cuál es tu audiencia?
- ¿Quiénes son tus aliados en este esfuerzo y cómo puedes colaborar con ellos?
- ¿Qué estrategias y mensajes funcionarán mejor para lograr tus objetivos?
- ¿Qué oportunidades para aprovechar el momento existen, como eventos legislativos relevantes (p. ej., debates, elecciones y presentación de proyectos de ley), días feriados y temporadas?
- ¿Quién tendrá la responsabilidad de ejecutar cada actividad y con qué recursos cuenta?
- ¿Cuál es su cronograma?

Escribe, envía correos electrónicos o llama a tus legisladores.

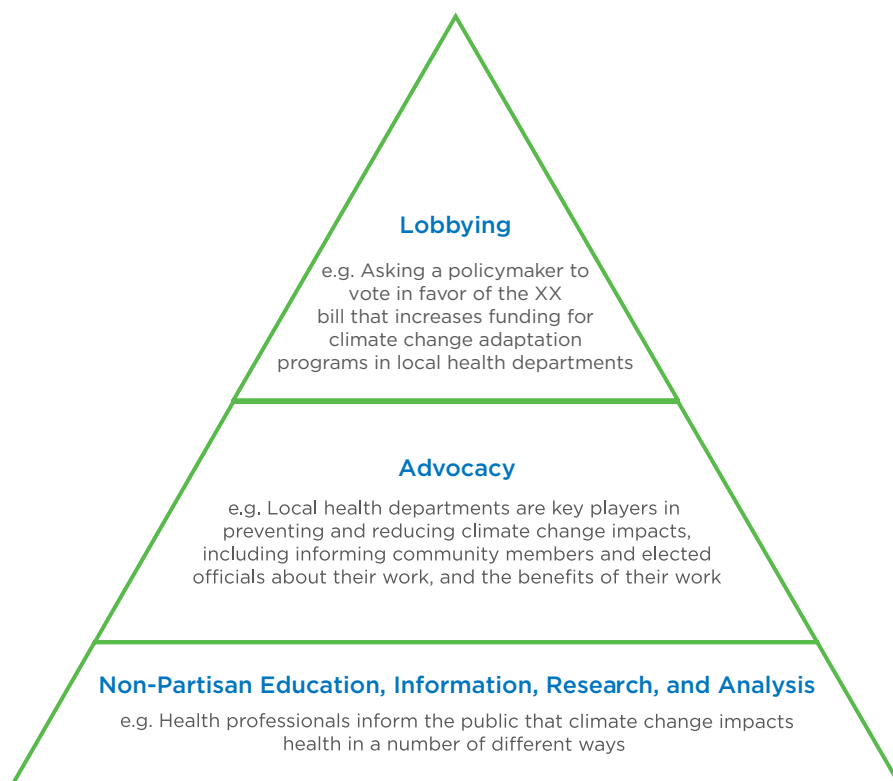
Incentiva a tus líderes electos a respaldar políticas y programas que aborden el cambio climático. Alberga oportunidades de redacción de cartas o de llamar usando bancos de números telefónicos en tu oficina o en casa con tus vecinos. Anímalos a unirse a ti en los esfuerzos por abogar por políticas y programas que respalden la eficiencia energética y el uso de energías limpias.

Utiliza las redes sociales. Comunícate directamente con los legisladores mientras que, simultáneamente, compartes información con los amigos y familiares que te siguen. Los políticos utilizan plataformas como Facebook y Twitter para medir rápidamente la opinión pública y para comunicarse de forma eficiente y accesible con sus electores. Las redes sociales ofrecen también una excelente manera de celebrar los éxitos y promover eventos venideros.

Celebra reuniones presenciales. Construir relaciones personales con los legisladores puede ser una forma efectiva de participación cívica y enfatizará el apoyo de la comunidad de la salud para abordar el cambio climático. Programar una reunión con tu alcalde, concejal local, legislador estatal, congresista u otros funcionarios electos es sencillo.

- Identifícate como votante y profesional de la salud.
- Sé breve, cortés y compasivo.
- Básate en tu experiencia personal y comunitaria.
- Haz una solicitud específica (p. ej., celebrar una audiencia sobre el clima y la salud o respaldar una legislación en particular).
- Solicita seguimiento.
- Da las gracias.

Como profesional de la salud, puedes involucrarte sin parecer parcial o prejuicioso. Los miembros del Congreso realmente dependen de ti para que les proporciones información sobre lo que está ocurriendo en las comunidades de todo el país. Existen acciones que puedes implementar que caen de lleno dentro del espacio de la educación y la participación cívica sin pasar la raya hacia la presión o persuasión política.



¿Estás educando, haciendo participación cívica o ejerciendo presión política?

Hay mucho que puedes hacer en el espacio de la participación cívica y la educación antes de entrar en la presión política. Socios de Climate for Health como NACCHO pueden ayudarte a diferenciarte y tomar acciones.

Adaptado de NACCHO Advocacy Toolkit, disponible en <https://www.naccho.org/uploads/downloadable-resources/gov-advocacy-toolkit.pdf>

CÓMO CONTACTAR A TUS FUNCIONARIOS ELECTOS

	Escribir	Llamar	Email
La Casa Blanca	The White House 1600 Pennsylvania Ave. NW Washington, DC 20500	Llama a la línea de comentarios; 202-456-1111	whitehouse.gov/contact
Congreso	Contacta a tu senador o representante de EE. UU. house.gov senate.gov	Llama a la central telefónica del Capitolio para que te comuniquen con tu senador o representante de EE. UU. 202-224-3121	Contacta a tu senador o representante de EE. UU. house.gov senate.gov
Gobernador	Busca información de contacto en usa.gov/state-governor		
Legislatura estatal	Busca información de contacto para los legisladores de tu estado en congress.gov/state-legislature-websites		
Gobierno local	Busca a tus funcionarios gubernamentales locales en usa.gov/local-governments		

RECURSOS SELECCIONADOS: ABOGAR ANTE LOS LEGISLADORES

American Academy of Pediatrics:

<http://bit.ly/AAPAdvocacyToolkit>

American Lung Association:

<http://bit.ly/ALAdvocacy>

American Public Health Association:

<http://bit.ly/APHAdvocacy>

National Association of County and City Health Officials:

<http://bit.ly/NACCHOAdvocacyToolkit>

National Environmental Health Association:

<http://bit.ly/NEHAdvocacy>

Physicians for Social Responsibility's Tips for Writing a Successful Letter to the Editor:

<http://bit.ly/PSRLTETips>

REFERENCIAS

Antecedente, introducción y uso de esta guía

1. Speiser, M., N. Kobayashi, M. Gutierrez., C. Lake, and J. Voss, 2018: American Climate Metrics Survey 2018. ecoAmerica and Lake Research Partners. Washington, D.C. Available from <https://ecoamerica.org/research/>.
2. Better Buildings, U.S. Department of Energy. "Green Revolving Funds." Available from <https://betterbuildingsinitiative.energy.gov/solution-roundup/green-revolving-funds>

Conexión entre la salud y el clima

3. Crimmins, A., J. Balbus, J. L. Gamble, C.B. Beard, J.E. Bell, D. Dodgen, R.J. Eisen, N. Fann, M. Hawkins, S.C. Herring, L. Jantarasami, D. M. Mills, S. Saha, M. C. Sarofim, J. Trtanj, and L. Ziska, 2016: The Impacts of Climate Change on Human Health in the United States: A Scientific Assessment. U.S. Global Change Research Program. Washington, D.C. Available from <http://dx.doi.org/doi:10.7930/J00POWXS>
4. Zhang, Y., L. Bielory, Z. Mi, T. Cai, A. Robock, P. Georgopoulos. "Allergenic pollen season variations in the past two decades under changing climate in the United States" *Global Change Biology*, 2014, 21:4, pp1581-1589
5. Salas R.N., P. Knappenberger, and J.J. Hess. *Lancet Countdown*, 2018: 2018 Lancet Countdown on Health and Climate Change Brief for the United State of America. *Lancet Countdown U.S. Brief*, London, United Kingdom. Available from: <http://www.lancetcountdown.org/media/1426/2018-lancet-countdown-policy-brief-usa.pdf>
6. World Health Organization, 2018: COP24 special report: health and climate change. Geneva. Available from: <https://www.who.int/globalchange/publications/COP24-report-health-climate-change/en/>
7. Watts, M., et al., 2016: The 2018 report of the Lancet Countdown on health and climate change: shaping the health of nations for centuries to come. London. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32594-7](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32594-7)
8. U.S. Global Change Research Program, 2018: Impacts, Risks, and Adaptation in the United States: Fourth National Climate Assessment, Volume II [Reidmiller, D.R., C.W. Avery, D.R. Easterling, K.E. Kunkel, K.L.M. Lewis, T.K. Maycock, and B.C. Stewart (eds.)]. Washington, D.C. Available from <https://nca2018.globalchange.gov/>
9. IPCC, 2018: Global Warming of 1.5°C. An IPCC Special Report on the impacts of global warming of 1.5°C above pre-industrial levels and related global greenhouse gas emission pathways, in the context of strengthening the global response to the threat of climate change, sustainable development, and efforts to eradicate poverty [Masson-Delmotte, V., P. Zhai, H.-O. Pörtner, D. Roberts, J. Skea, P.R. Shukla, A. Pirani, W. Moufouma-Okia, C. Péan, R. Pidcock, S. Connors, J.B.R. Matthews, Y. Chen, X. Zhou, M.I. Gomis, E. Lonnoy, T. Maycock, M. Tignor, and T. Waterfield (eds.)]. Available from <https://www.ipcc.ch/sr15/>

Mitigación: Cómo reducir tu impacto

10. Eckleman, M. and J. Sherman. "Estimated Global Disease Burden From US Health Care Sector Greenhouse Gas Emissions" *American Journal of Public Health*, 2018 108(S2), pp. S120-S122. Retrieved from <https://ajph.aphapublications.org/doi/10.2105/AJPH.2017.303846>
11. The DOE tips for renters and owners available from <https://www.energy.gov/energysaver/design/types-homes/tips-renters-and-property-owners>
12. EPA's Energy Star Program for Tenants available from <https://www.energystar.gov/buildings/tenants>
13. EPA's Energy Star program's action workbook for small businesses available from https://www.energystar.gov/buildings/tools-and-resources/energy_star_action_workbook_small_business
14. DC Sustainable Energy Utility and Institute for Market Transformation's Sustainable Solutions for the Modern Office available from https://www.imt.org/wp-content/uploads/2018/02/TenantLeasingGuide_r06.pdf
15. American College of Physicians Climate Change tool kit available from <https://www.acponline.org/advocacy/advocacy-in-action/climate-change-toolkit>
16. American Academy of Pediatrics Climate Change webpage available from <https://www.aap.org/en-us/advocacy-and-policy/aap-health-initiatives/climate-change/Pages/Climate-For-Health.aspx>
17. Hayes, S. and Kubec, C., 2018: Saving Energy, Saving Lives: The Health Impacts of Avoiding Power Plant Pollution with Energy Efficiency. American Council for an Energy-Efficient Economy and Physicians for Social Responsibility, Washington, D.C. Available from <https://aceee.org/sites/default/files/publications/researchreports/h1801.pdf>
18. U.S. Department of Energy's (DOE) Vehicle Cost Calculator available from <https://afdc.energy.gov/calc/>
19. U.S. Environmental Protection Agency's (EPA) Green Vehicle Guide available from <https://www.epa.gov/greenvehicles>
20. EPA/DOE's Fuel Economy Label available from <https://www.fueleconomy.gov/feg/label/learn-more-gasoline-label.shtml>

Resiliencia y adaptación: Preparación

21. Clayton, S., C. M. Manning, K. Krygsmann, and M. Speiser., 2017: Mental Health and Our Changing Climate: Impacts, Implications, and Guidance. American Psychological Association and ecoAmerica, Washington, D.C.
22. CDC BRACE framework available from <https://www.cdc.gov/climateandhealth/BRACE.htm>
23. Vermont Department of Health, 2018: "Weatherization + Health: Health and Climate Change Co-Benefits of Home Weatherization in Vermont." Burlington, VT. Available from http://www.healthvermont.gov/sites/default/files/documents/pdf/ENV_CH_WxHealthReport.pdf
24. Weatherization Plus Health in Washington available from <https://www.commerce.wa.gov/growing-the-economy/energy/weatherization-and-energy-efficiency/matchmaker/weatherization-plus-health-wxh/>
25. California guidance for health professionals connect their patients to energy efficiency services available from <http://www.rampasthma.org/D:Web%20Siteswww.rampasthma.org/wp-content/uploads/2018/12/Energy-Efficiency-and-Health-Guide-for-Public-Health-and-Health-Care-Professionals.pdf>

Participación cívica y compromiso

26. Speiser, M., N. Kobayashi, C. Lake, and J. Voss, 2019: American Climate Perspectives Survey 2019, Vol III: Health Is A Major Motivator for American Climate Action. ecoAmerica and Lake Research Partners. Washington,DC. Available from <https://ecoamerica.org/american-climate-perspectives-survey-2019-vol-iii/>
27. ecoAmerica, 2016: Let's Talk Health and Climate: Communication Guidance for Health Professionals, Climate for Health, Washington, D.C. Available from https://ecoamerica.org/wp-content/uploads/2017/03/3_letstalk_health_and_climate.pdf
28. Climate for Health Talking Points available from <https://climateforhealth.org/resources/climate-talking-points/>

ecoAmerica

building climate leadership

Washington, DC | San Francisco, CA

202.457.1900

ecoAmerica.org

ClimateForHealth.org

Encuétranos en redes sociales

@Climate4Health

@ClimateForHealth



Gracias a nuestros socios de Climate for Health:

Alliance of Nurses for Healthy Environments
American Academy of Nursing
American Academy of Pediatrics
American Association of Occupational Health Nurses
American College of Physicians
American College of Sports Medicine
American Geophysical Union
American Lung Association
American Psychological Association
American Public Health Association
APHA – Public Health Nursing Section
Association of Public Health Nurses

Children's Environmental Health Network
Health and Environmental Funders Network
Health Care Without Harm
Healthy Babies Bright Futures
Kaiser Permanente
Medical Society Consortium on Climate and Health
MGH Institute of Health Professions Center for Climate Change, Climate Justice, and Health
National Association of County and City Health Officials
National Association of Hispanic Nurses
National Environmental Health Association

National Hispanic Medical Association
National Student Nurses Association
The Nature Conservancy
Nurse Practitioners in Women's Health
Physicians for Social Responsibility
Planetary Health Alliance
Preventive Cardiovascular Nurses Association
Service Employees International Union Nurse Alliance
Trust for America's Health
U.S. Climate and Health Alliance

Inscríbete para recibir el boletín informativo mensual en ClimateforHealth.org que incluye ideas y recursos, webinars y guías más detalladas.

Este informe se imprimió en papel reciclado fabricado con fibras posconsumo.